

Minimální rozsah vybavení táborové lékárničky

I. **LÉČIVÉ PŘÍPRAVKY (pouze ty, jejichž výdej není vázán na lékařský předpis (v závorce jsou uvedeny příklady konkrétních léčivých přípravků))**

- tablety nebo čípky proti bolestem hlavy, zubů (analgetika) – ibuprofen v síle 200 a 400mg (BRUFEN, IBALGIN)
- tablety nebo čípky ke snížení zvýšené teploty (antipyretika) – paracetamol (PARALEN, PARAMAX)
- tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (antiemetika) – (KINEDRYL, TRAVEL-GUM 10 a 20mg)
- přípravky na léčbu průjmů – adsorbencia (CARBOSORB, SMECTA), loperamid (LOPERON, IMODIUM)
- nosní kapky na uvolnění nosních dýchacích průchodů (otorinolaryngologika) – na hromadné akce preference kapek (OTRIVIN, VIBROCIL, OLYNTH)
- kapky, roztok (sirup) nebo tablety proti kašli – antitusika (tlumení kašle – TUSSIN, SINECOD), expektorancia – podpora vykašlávání (MUCOSOLVAN, ACC) – bylinné sirupy - mateřídouškový, jitrocelový
- kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatologika) – STOPANGIN roztok, sprej; JOX roztok, sprej
- mast nebo sprej urychlující hojení, např. popálenin (PANTHENOL sprej, pěna, CALCIUM PANTHOTENICUM mast)
- oční kapky nebo oční mast s dezinfekčním účinkem, oční voda na výplach očí (oftalmologika) – OPHTALMO-SEPTONEX kapky, OPHTAL oční voda
- mast nebo gel při poštípání hmyzem (lokální antihistaminika) – FENISTIL gel, PHYTENE GEL po poštípání
- tablety při systémové alergické reakci (celková antihistaminika) – CLARITINE, ZYRTEC, ZODAC
- přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran – SEPTONEX sprej, Betadine sol. - nepálí
- dezinfekční prostředek na okolí rány - PEROXID VODÍKU 3% , CUTASEPT sprej
- inertní mast nebo vazelína – v lékárně vážená vazelína bílá, VALINKA

II. **OBVAZOVÝ A JINÝ ZDRAVOTNICKÝ MATERIÁL**

- gáza hydrofilní skládaná kompresy sterilní, různé rozměry
- náplast na cívce, různé rozměry
- rychloobvaz na rány, různé rozměry
- obinadlo elastické, různé rozměry
- obvaz sterilní, různé rozměry
- obinadlo škrtící pryžové
- šátek trojčipý
- vata obvazová a buničitá
- teploměr lékařský
- rouška resuscitační
- pinzeta anatomická
- pinzeta chirurgická rovná
- lopatky lékařské dřevěné
- lékařské rukavice pryžové
- rouška PVC 45 x 55 cm
- dlahy pro fixaci, různé rozměry
- stripy na drobné rány místo šití (URGOSTRIP)
- izotermická folie

III. **RŮZNÉ**

- nůžky
- zavírací špendlíky, různé velikosti
- záznamník s tužkou
- svítilna/baterka včetně zdroje

Část II. a III. pokryje z větší části dobře vybavená autolékárnička.

Inspiraci na doplnění lékárničky na hromadné akce lze hledat také v dnes již neplatné Vyhlášce č. 185/1990 Sb., o zotavovacích a jiných podobných akcích pro děti a dorost.

V Příloze č. 1 je definován obsah lékárničky pro zotavovací akce pro děti a dorost (*seznam platil pro kapacitu akce do 80 dětí, při zvýšeném počtu dětí se obsah vybavení lékárničky patřičně upraví - násobkem množství léčiv i zdravotnických potřeb*). Některé z uvedených přípravků již ale nejsou na trhu. V lékárně je možné nabídnout adekvátní náhradu.

LÉČIVÉ PŘÍPRAVKY

CALCIUM PANTOTHENICUM	3 balení	
PARALEN tabl.		5 balení
JODISOL pero 4 g	3 balení	
JODISOL tinktura		1 balení
Benzin lékařský (doplňuje se až při zahájení zotavovací akce)		200 ml
Hypermangan	10 g	

CARBOSORB		3 balení
OPHTHAL oční lázeň	2 balení	
<i>Ung.Aluminii aceticotartarici</i>		2 balení – náhrada za přípravek PLUMBIN obsažený v původní vyhlášce
SEPTONEX spray		2 balení
CHLORAMIN B		1 balení
KINEDRYL tabl.		20 balení
SEPTONEX ung.		2 balení
SEPTONEX zásyp		3 balení
ENDIARON tabl.		2 balení
<i>DITHIADEN tabl.</i>		3 balení – přípravek je na recept, lze nahradit volně prodejnými přípravky ZYRTEC,
ZODAC, XYZAL, CLARITINE		
OPHTALMOSEPTONEX gtt		3 balení
OPHTALMOSEPTONEX ung.		3 balení
TRAUMACEL zásyp	3 balení	
STOPANGIN sol.		3 balení

OBVAZOVÝ A JINÝ ZDRAVOTNICKÝ MATERIÁL:

Gáza hydrofilní sterilní 20 cm x 4 cm		5 ks
Gáza hydrofilní sterilní 6,5 cm x 7,5 cm		5 ks
lopatky na jazyk		100 ks
náplast - rychloobvaz 8 cm x 1 cm	2 balení	
náplast v roli 5 cm x 5 m		2 balení
náplast v roli 18 cm x 5 m		1 balení
obinadlo hydrof. lis. 6 cm x 5 m	10 ks	
sterilní 8 cm x 5 m	10 ks	
10 cm x 5 m	10 ks	
12 cm x 5 m	10 ks	
obinadlo pružné 8 cm x 5 m		5 ks
10 cm x 5 m	5 ks	
obinadlo škrťací pryžové		1 ks
dlahy		2 ks
T - tubus		1 ks
pinzeta chirurgická rovná		1 ks
šátek trojčipý		3 ks
vata obvazová á 250 g		2 ks
vata buničitá á 500 g		4 ks
zavírací špendlíky různé velikosti		10 ks
svítilna (baterka)		1 ks
lékařský teploměr	1 ks	

ZDROJ: <http://www.tabory.ymca.cz> + doplnění Lékárna IKEM